



SORTIDA DE TUTORIA 4t ESO

PARC NATURAL DE LA MUNTANYA DE MONTSERRAT
Divendres 8 de novembre 2013

Galeria de fotos



Foto 1

Plaça de l'Abat Oliba (710 m). Punt de l'inici de la sortida, per sobre del grup, l'estàtua del fundador del Monestir sembla que ens vigili. A l'esquerra de la foto es veuen les escales que ens acompanyaran durant bona part del nostre itinerari.



Foto 2



Foto 3



Foto 4

El primer tram, les Escales dels Pobres, es caracteritza justament per això... hi ha un munt d'escales! Amb 20 minutets ens plantarem a la Plaça de Santa Anna.

A la foto 3 es veuen restes de les esclavissades -trossos de rocs que es van desprendre durant els aiguats de la primavera del 2000- que van ser arrossegades per l'aigua (els incendis dels anys 1986 i 1994 van provocar la desforestació i afavoriren l'afebliment de la subjecció que les arrels dels arbres feien sobre la terra, tot provocant despreniments i esclavissades). Els camins van quedar molt malmesos. A la foto 4 pujant pel Pas dels Francesos.



Foto 5

Pas dels Francesos. Aquest esvoranc entre dues roques se supera pujant una cinquantena de graons molt irregulars, cal anar molt amb compte!
El pas rep aquest nom perquè a la guerra del Francès les tropes napoleòniques van passar per ací quan van atacar, cremar i destruir l'Abadia de Montserrat l'any 1811.

Foto 6

Les formes curioses dels monòlits i de les agulles del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat fan que la imaginació popular sigui molt creativa i els hi posi noms: l'Enzo assenyala **la prenyada.**

A la dreta es veuen les fites (marques de pintura) vermelles i blanques característiques d'un GR.





Foto 7

*Després de pujar un munt d'escales, arribem al **Pla dels Ocells**, des d'on, resseguint el llit del **Torrent de Sta Anna** (un tram bastant planer, esquitxat de tant en tant per escales i zones on abunden còdols i pedres soltes) anirem a trobar el **Camí Nou de Sant Joan a Sant Jeroni**.*



Foto 8

*L'indicador ens informa que ja hem arribat al **Camí Nou de St. Joan a St. Jeroni**. Aquest punt era el 3r reagrupament. El camí, de pujada, està pavimentat.*



Foto 9

Foto al costat de l'Ermita de Sant Jeroni. En aquest punt es feia el 4t reagrupament. Només ens resten 10 minutets de pujada!



Foto 10

Miranda de St. Jeroni (1.237 m). Des d'aquesta atalaia natural privilegiada, si el dia és clar, es pot contemplar una panoràmica espectacular.



Foto 11

Després de fer el cim... toca baixar. Foto del grup que obria camí al Pla dels Ocells. La baixada va ser més ràpida que la pujada.

Foto 12

Aturada al Pas dels Francesos. La baixada és a punt d'acabar-se, però encara ens resten les darreres escales... Cal anar molt amb compte!





Foto 13

**Després de l'esforç,
cal reposar
energies i líquids:
fruits secs, galetes,
entrepans, aigua,
sucs, etc.**



Foto 14

**Arribant a la Plaça
de l'Abat Oliba...
sanes i estèlvies.
Ara ja podeu
afirmar que sou
practicants de
senderisme!
Una activitat física
en el medi natural
que ens aporta
molts beneficis.**





Puzzle de fotos (fotos 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21 i 22)

En aquesta seqüència de fotos es veuen part dels "senderistes" que varen aconseguir la fita que ens varem proposar el passat divendres 8 de novembre a la sortida de tutoria: pujar i baixar del cim més alt del Parc Natural de la Muntanya de Montserrat, la Miranda de Sant Jeroni, que s'enlaira a 1.237 m.

Hem vençut un desnivell TOTAL de 1.050 m (525 m d'anada i 525 m de tornada) en un recorregut de 7 km, amb una mitjana de temps invertit de 3 h 45 minuts.

El senderisme és una molt bona manera de fer exercici físic en contacte amb la natura. Ens transmet els valors del respecte, de l'esforç, del sacrifici i de la convivència. Ens permet estrènyer vincles socials, conèixer el territori que ens envolta i compartir reptes comuns, sense oblidar-nos de la protecció i de la defensa del medi natural. La natura és un patrimoni que cal cuidar, respectar i no malmetre perquè les futures generacions en puguin gaudir.

Vull aprofitar l'avinentesa per agrair la col·laboració de l'alumnat i del professorat acompanyant en el desenvolupament de la sortida, i per encoratjar-vos a compartir aquesta sortida amb amistats i familiars. Només cal recordar unes pautes molt senzilles:

- Cal anar ben equipat/ada.
- Cal portar aigua i menjar.
- Descansar cada 30 minutets.
- I, per sobre de tot, seguir les fites grogues!!

Moltes gràcies a tots/totes els/les senderistes que vàreu compartir amb mi el matí assolellat de divendres passat, dia 8 de novembre.

Salutacions,

Carles