

# Primers Auxilis en Salut Mental Juvenil 2023

## Quarta Edició

### A qui es dirigeixen els estudis?



Grups de Mares, pares i tutors/es o persones que viuen i conviuen amb joves (12 anys en endavant)



### Objectius dels tallers:

Apropar eines per tal de detectar el malestar/patiment psicològic, senyals, factors de protecció i de risc.

Millorar actituds i conductes per escoltar sense prejudicis i oferir recolzament a persones que viuen una situació de malestar o patiment emocional.

Desenvolupar habilitats d'actuació en primers auxilis: apropar-se, escoltar, oferir suport emocional. Conèixer a on orientar, per rebre l'ajuda professional adequada



### Qui fa els tallers?

El programa es duu a terme per professionals especialistes en Salut Mental de la Fundació CHM Salut Mental i amb la col·laboració de FAPAES.

## Tallers:

**Taller A:** Dimecres **4**, dimecres **11** i dimecres **18** d'octubre de **15:30h** a **17:00h**

**Taller B:** Dijous **19**, dijous **26** d'octubre i dijous **2** de novembre de **17:30h** a **19:00h**

**Taller C:** Dimarts **7**, dimarts **14** i dimarts **21** de novembre de **17:30h** a **19:00h**

## Continguts:

- 1.- Salut Mental, Vida emocional i mapa de les emocions
- 2.- Detecció del malestar emocional i patiment psicològic
- 3.- Trastorns mentals en l'adolescència i joventut
- 4.- DAESO: Detecció del malestar, apropament, escolta activa i empàtica, suport emocional, orientació a recursos i serveis de la xarxa



## Inscripcions:

Places limitades. Cal fer inscripció omplint el següent formulari:

**Inscripció:**



Més informació: [fapaes@fapaes.cat](mailto:fapaes@fapaes.cat)



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Salut**