
Colònies 1r d'ESO

— Terra de Volcans —

Lloc i dates

Casa de Colònies El Rourell

La vall d'en Bas (Descampat,S/N,17178
Puigpardines, Girona).

06 al 08 de novembre 2023







Professors/es acompanyants 1r d'ESO

Mariana Ballenilla (C. Naturals - Tutora 1rA)

Oriol Llargués (Tecnologia - Tutor 1rB)

Irene Ortega (Anglès - Tutora 1rD)

Elisabeth Corominola (Anglès)

Olivia Sacrest (Tutora SIEI. Dep. Orientació)

Daniel Bustamante (Orientador 1r ESO)

Carmina Rodríguez (C. Socials - Coordinació 1r ESO)

Horari sortida

Tots els alumnes a les 8.00h hauran d'estar per passar llista.

Sortida del centre aproximada: 8.15h

Horari d'arribada

Sortida després de dinar: 14.30h.

Hora aproximada d'arribada a Sant Joan Despí:
16:30h



Planning i activitats 1r ESO

Aquestes colònies combinen excursions amb activitats de natura per a passar-ho d'allò més bé!

L'objectiu és despertar l'interès per el medi natural i sensibilitzar a favor de la seva protecció.

Gaudirem del Parc Natural de la zona volcànica de la Garrotxa, visitarem dues de les reserves naturals més significatives del parc, el volcà Croscat i la fageda d'en Jordà. Aprendre a guiar-nos pel bosc amb la ruta d'orientació i ens ho passarem d'allò més bé a la Gimcana i el rocòdrom.



PLANNING 3 DIES DE COLÒNIES TERRA DE VOLCANS

	PRIMER DIA	SEGON DIA	TERCER DIA
MATÍ de 10:00 a 13:00	Arribada a la casa Descoberta i normes	Visita al Volcà Croscat Dinar de pícnic	G2: Ruta d'orientació G1: Gimcana col.laborativa
TARDA de 15:00 a 18:00	G1: Ruta d'orientació G2: Gimcana col.laborativa	Visita al Bosc de la Fageda d'en Jordà	Tornada a l'escola
NIT de 21:30 a 23:00	Joc de lots	Quan soni la música!!	

Documentació

- Fitxa mèdica
- Contracte compromís colònies
- Autorització
- Informe intoleràncies i al·lèrgies
- Fotocòpia targeta sanitària

Es retorna al tutor o tutora fins dimarts **31 d'octubre**



Cal portar

Roba d'abric

Impermeable

Sabates de recanvi (que sigui còmode i sobretot estrenat)

Roba de recanvi

Estris d'higiene

(tovallola, xanquetes de bany, gel i xampú)

Tovalló de roba

Llanterna

Sac de dormir

Llençol de sota

Coixinera

Esmorzar primer dia

Bossa per la roba bruta



Normes de convivència



- Atendre a les indicacions dels docents acompanyants, monitors/es i treballadors/es de la casa.
 - Tenir una actitud positiva i respectuosa amb els companys/es, el monitoratge i el professorat acompanyant.
 - Fer un bon ús de les instal·lacions, de l'autocar i dels estris de treball que ens proporcionin a la casa.
 - Mostrar una actitud de conservació de la natura que ens envoltarà.
 - Ser puntual en els àpats i activitats.
 - Col·laborar en mantenir l'ordre en els espais comuns.
 - Respectar les hores de silenci.
-

No es pot portar



**NO MOBILE
PHONE ZONE**

Colònies = Convivències



—

Atenció a les nostres Xarxes socials

<http://www.iesffg.cat>

Instagram [@insffg_sjd](https://www.instagram.com/insffg_sjd)

Facebook [@InstitutFrancescFerreriGuardia](https://www.facebook.com/InstitutFrancescFerreriGuardia)

Twitter [@insffg_sjd](https://twitter.com/insffg_sjd)



Durant el 06 de novembre us informarem per correu electrònic i l'App d'Alexia que hem arribat bé a la casa.

Alexia 
suite educativa

**moltes
gràcies!**